

Direttissima Croce Cadrigna

“Walking”

REGOLAMENTO

30 SETTEMBRE 2018

KM 7 D+ 1.100 M

OGNI CONCORRENTE CON L'ISCRIZIONE DICHIARA DI CONOSCERE E ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO SENZA RISERVE.

ART. 1 - INFORMAZIONI GENERALI

La Direttissima Croce Cadrigna “Walking” è organizzata dall' A.S.D. Val Veddasca e Molinera Running.

La manifestazione può fregiarsi del patrocinio della Comunità Montana Valli del Verbano e del Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese).

ART. 2 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare tutte le persone che alla data dell'evento sportivo abbiano compiuto 18 anni.
- **Ogni partecipante dovrà fornire un certificato medico di “buona salute” (o superiore, ad esempio un certificato medico per attività sportiva agonistica) che dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara, pena la non ammissione alla partecipazione;**
- Per gli Atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel paese di origine.
- Ogni partecipante al momento del ritiro del pettorale e pacco gara deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

ART. 3 - OMAGGI

Verranno omaggiati tutti i partecipanti.

ART. 4 - PERCORSO

Il percorso, che riportiamo di seguito, è così classificato:

bollino BLU definizione C.A.I.: “E - *Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficili. Può svolgersi su pendii ripidi.*”

Nella gara non ci sono tratti con difficoltà alpinistiche.

Il percorso “**DCC - Kalking**” segue il seguente itinerario, ubicato nel territorio montano del Comune di Maccagno con Pino e Veddasca, più precisamente:

- **Partenza : Maccagno con Pino e Veddasca – piazzale Vittorio Veneto (antistante la Stazione ferroviaria) - 200 m**
- Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca) - 566 m
- Alpe Inent - 704 m
- Pian Poso – 1.050 m
- **Arrivo : Croce Cadrigna (Monte Cadrigna) – 1.300 m**

ART. 5 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 1 aprile 2018 e chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 23 settembre 2018 (oppure al raggiungimento di nr. 50 concorrenti).

L'iscrizione è personale e definitiva, è valida esclusivamente per la manifestazione sportiva scelta, non sono ammessi sostituzioni di nominativi.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web WWW.VMRUNNING.COM e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.

Sul sito sarà altresì pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

Per iscriversi alla **DCC** Walking è necessario:

- essere coscienti delle caratteristiche della manifestazione sportiva;
- aver acquisito, prima della manifestazione sportiva, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve);

ART. 6 - QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo per l'iscrizione alla DCC Walking è:

- € 16 dal 1 aprile 2018 al 23 settembre 2018;

- € 18 in loco la mattina della gara (solo se posti ancora disponibili).

Nella quota di iscrizione sono compresi i seguenti servizi:

- buono pasto post gara da usufruire presso il “**Ristorante Sciovia Forcora**” (primo piatto + bottiglietta acqua + caffè);

- foto omaggio;

- ristoro liquido presente lungo il percorso;

- assistenza sanitaria;

- spogliatoio;

- servizio navetta dal Passo Forcora a Maccagno con Pino e Veddasca (il servizio è gratuito anche per eventuali accompagnatori) – vedasi articolo n°15;

- trasferimento borsa personale (contenente indumenti di ricambio) da Maccagno con Pino e Veddasca al punto di arrivo della gara (Passo Forcora) – vedasi articolo n° 14;

- pernottamento presso la palestra di Maccagno con Pino e Veddasca fino ad esaurimento posti (è obbligatorio prenotare il posto all'atto dell'iscrizione).

ART. 7 - MODALITA' DI D'ISCRIZIONE

ON LINE, IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

- [Clicca QUI Per Iscriverti Online](#)

● Pagamento tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a:
A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B – 21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;

- C/C IBAN- IT52P0542850401000000005001

SCRIVERE NELLA CAUSALE DI PAGAMENTO “nome e cognome del Partecipante”.

- La ricevuta dell'avvenuto pagamento (bonifico bancario) dovrà essere caricata/inviata durante la procedura dell'iscrizione online.
- L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO IN CONTANTI presso:

- **PROLOCO MACCAGNO**

Viale Giuseppe Garibaldi, 1 – MACCAGNO (VARESE)

telefono 0332.562009 www.prolocomaccagno.it – info@prolocomaccagno.it

L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO MEDIANTE CARTA DI CREDITO/PAYPAL:

- **Clicca QUI per iscriverti con Carta di Credito/Paypal (costo aggiuntivo elaborazione Paypal: € 1,50 ad iscrizione)**

Se non riesci a scaricare il modulo contattaci con una e-mail:

VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM

ART. 8 - CERTIFICAZIONE MEDICA

Ogni partecipante dovrà fornire un certificato medico di “buona salute” (o superiore, ad esempio un certificato medico per attività sportiva agonistica) che dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara, pena la non ammissione alla partecipazione.

Per i partecipanti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel paese di origine.

ART. 9 - PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pacco gara avverrà presso il piazzale Vittorio Veneto (antistante alla Stazione ferroviaria) di Maccagno con Pino e Veddasca :

Domenica 30 settembre 2018: dalle ore 7:30 alle ore 9:00.

ART. 10 - PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi in prossimità della linea di partenza entro le ore:

- 9:20 (partenza ore 9:30).

ART. 11 - ASSISTENZA MANIFESTAZIONE E SICUREZZA

L'assistenza e la sicurezza è approntata e gestita dagli organizzatori, in collaborazione con:

- CAI/Sezione di Luino;
- Circolo ACLI di Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca);
- Protezione Civile di Maccagno con Pino e Veddasca;
- Pro Loco di Maccagno con Pino e Veddasca.

In zona partenza sarà presente un'ambulanza.

Ogni partecipante ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi presso gli Assistenti di percorso;
- chiamando il numero dell'organizzazione (**+39 327 9303569**);
- chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi.

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

ART. 12 - OBBLIGHI E CONSIGLI (MATERIALE OBBLIGATORIO)

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto.

E' obbligatorio per tutti gli atleti partire portando con sé il seguente materiale:

- telefono cellulare con registrato il numero dell'organizzazione (+39 327 9303569) – **obbligatorio**;
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna **(con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione)**;
- coperta termica – **(con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione)**;
- fischietto di emergenza – **obbligatorio**.

ATTENZIONE...Prima della partenza un membro dello Staff effettuerà a campione controlli del materiale obbligatorio. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via.

ART. 13 - PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei partecipanti e comunicare alla giuria della manifestazione sportiva le infrazioni riscontrate. La giuria applica le penalità in base alla seguente tabella :

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA'/ SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	Squalifica
Assenza di materiale obbligatorio	Squalifica
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica e interdizione a vita
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	Squalifica e interdizione a vita

ART. 14 - TRASFERIMENTO BORSE

Per i partecipanti alla **DCC Walking** in zona partenza **(dalle ore 07:30 di domenica alle successive ore 09:00)** sarà possibile depositare una borsa contenente indumenti di ricambio per il successivo trasporto presso la postazione di arrivo manifestazione (Passo Forcora), a cura dell'organizzazione.

Gli stessi potranno consegnare **SOLO** borse contenenti esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-manifestazione.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

ART. 15 - SERVIZIO NAVETTA

Per i partecipanti alla **DCC Walking (e per eventuali Accompagnatori)** in zona arrivo/Passo Forcora (dalle ore 13:30 di domenica alle successive ore 16:30) sarà a disposizione un servizio navetta per trasportare Atleti e Accompagnatori a Maccagno con Pino e Veddasca.

Il servizio navetta sarà garantito da “Autolinee Varesine s.r.l.” – Varese.

ART. 16 - TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di ore 3:30.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo partecipante, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

In caso di ritiro nel corso della manifestazione, è fatto obbligo di avvisare prima possibile il personale dell'organizzazione lungo il percorso.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del partecipante, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

L'evacuazione dei partecipanti che abbandonano la manifestazione sportiva è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della manifestazione, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

ART. 17 - RISTORI

La manifestazione sportiva si svolge con assistenza idrica.

Il ristoro sarà il seguente:

-Piazzale caseificio/ostello “Comunità Montana Valli del Verbano.

I partecipanti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione presso i ristoranti: i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc..

Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

ART. 18 - AMBIENTE



I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

ART. 19 - METEO

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

ART. 20 - PALESTRA E DOCCE

Presso la Palestra comunale di Maccagno con Pino e Veddasca, via Oliari nr.1, non sono fornite brandine o stuoie.

I locali della palestra e delle docce non sono controllati, pertanto l'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

ART. 21 - ASSICURAZIONE

L'Organizzazione è titolare di polizza assicurativa di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

ART. 22 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla manifestazione sportiva indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

ART. 23 - DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla DCC Walking.

ART. 24 - TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la manifestazione.

ART. 25 - RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50.00.

ART. 26 – GIURIA

La giuria è composta:

- dal direttore della manifestazione sportiva;
- dal coordinatore responsabile della sicurezza;
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della manifestazione su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante l'evento sportivo. Le decisioni prese sono senza appello.

ART. 27 – VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: WWW.VMRUNNING.COM

Con il Patrocinio di:

Comunità Montana Valli del Verbano (Varese)

Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)

ASD Val Veddasca e Molinera Running